

الوقاية من الأمراض المهنية

2 مليون
عامل
يموتون
كل
سنة

اليوم العالمي للسلامة
والصحة في العمل



السلامة من أجل الاستدامة
Safety for Sustainability

Public Health & Safety Department
Occupational Health & Safety Section
DUBAI MUNICIPALITY

www.dm.gov.ae
800-900

Ansell
www.ansell.eu

Federal Law No. 8 Art. 91

Every employer must provide adequate means of protection for the employee from the hazards of **injuries** and **occupational diseases** that may occur during work...

Occupational Health

Occupational health deals with all aspects of health and safety in the workplace and has a strong focus on primary prevention of hazards.

Occupational Health Card

Is mandatory to all workers who are directly exposed to health hazards. The medical surveillance test is conducted by DM Clinic and a card will be issued. **Note:** for list of activities that requires occupational health cards, see www.dm.gov.ae or contact DM Clinic at 04-223-2389.



Occupational Diseases

An **occupational disease** is any chronic ailment or health problem caused by exposure to a workplace health hazard.

Major categories of occupational illness by organ system:

- Musculoskeletal disorders
- Respiratory disorders
- Neurologic and psychiatric disorders
- Skin disorders
- Reproductive and development disorders
- Cardiovascular disorders
- Hematologic (blood) disorders
- Hepatic (liver) disorders
- Renal and urinary disorder

Acute Health Effect – Short term exposure with immediate effect, usually reversible.

Chronic Health Effect – Repeated or long term exposure, often irreversible

OCCUPATIONAL DISEASES FACTORS

Physical	Heat, noise, radiation
Chemical	Solvents, pesticides, heavy metals, dust
Biological	Tuberculosis, Hep. B, HIV
Ergonomic	Repetitive motion, improper designed tools or work areas
Psychosocial stressor	Lack of control over work, inadequate personal support
Mechanical	Mainly cause accident and injuries

THE THREE LEVELS OF PREVENTION

Primary Prevention	Is designed to prevent or avoid the occurrence of disease or injury.
Secondary Prevention	Is designed to identify and adequately treat a disease or injury process as soon as possible, often before any symptoms have developed.
Tertiary Prevention	Is designed to treat a disorder when it has advanced beyond its early stages, to avoid complications & limit disability, to address rehabilitative and palliative needs.

Means of Occupational Diseases Prevention:

- Control of new hazards
- Control of known hazards
- Work places monitoring
- Biological monitoring
- Identification of vulnerable workers (pre employment medical examination)
- Substitution
- Engineering controls to minimise exposure
- Personal Protective Devices
- Identify & treat as soon before symptoms developed
- Treat disorder to avoid complication

عوامل الإصابة بالأمراض المهنية	
فيزيائية	الحرارة، الضجيج، الإشعاع
كيميائية	المذيبات، المبيدات، المعادن الثقيلة، الغبار
أحيائية	السل، التهاب الكبد ب، الأيدز
ارغونوميكية	الحركات المتكررة، التصميم الغير ملائم للأدوات ومواقع العمل
مؤثرات نفسية	عدم التحكم في العمل، عدم الدعم الشخصي المناسب
ميكانيكية	المتعلقة بمخاطر الآلات والمعدات وتعدد

ثلاثة مستويات للوقاية	
الوقاية الأولية:	وهي التي تهدف إلى منع حصول المرض أو الإصابة
الوقاية الثانوية:	صممت لتحديد الأمراض والإصابات ومعالجتها بشكل كاف بأسرع ما يمكن حتى قبل ظهور أعراضها.
الوقاية من الدرجة الثالثة:	الغرض منها معالجة الاضطرابات التي تتجاوز مراحلها الأولية لتفادي المضاعفات والحد من الإعاقة، وتشخيص الاحتياجات من إعادة التأهيل و التمسكين/التلطيف.

آليات الوقاية من الأمراض المهنية

- التحكم في المخاطر الجديدة
- التحكم في المخاطر المعروفة
- رقابة مواقع العمل
- الرصد البيولوجي
- تحديد العمال المعرضين للمخاطر (الفحص الطبي ما قبل التوظيف)
- الاستبدال
- التحكم الهندسي للحد من التعرض
- معدات الحماية الشخصية
- تحديد ومعالجة الأعراض بأسرع ما يمكن قبل تطورها

قانون الحادي رقم 8 المادة 91

يجب على كل صاحب عمل أن يقدم للعاملين لديه وسائل حماية مناسبة للوقاية من مخاطر الإصابات والأمراض المهنية والتي قد تحدث أثناء العمل...

الصحة المهنية

الصحة المهنية تتعامل مع كل قضايا الصحة والسلامة في مواقع العمل وهي تتميز بتسليط الأضواء بشدة على الوقاية الأولية من المخاطر.

بطاقة الصحة المهنية



تعتبر ملزمة على كل العاملين المعرضين للمخاطر الصحية. سوف يتم إجراء الاشراف الصحي بواسطة عيادة بلدية دبي ثم يتم اصدار البطاقة. **ملاحظة:** للحصول علي قائمة الأنشطة والمهن التي تتطلب الحصول علي بطاقة الصحة المهنية برجى زيارة الرابط التالي www.dm.gov.ae أو الاتصال على عيادة بلدية دبي على الرقم التالي 04-223-2389

المرض المهني

المرض المهني هو أي مرض مزمن أو مشكلة صحية ناجمة عن التعرض لمخاطر صحية في مكان العمل.

الفئات الرئيسية للأمراض المهنية بحسب الأجهزة العضوية:

- الاضطرابات العصبية الهيكلية
- اضطرابات في الجهاز التنفسي
- الاضطرابات العصبية والنفسية
- اضطرابات الجلدية
- اضطرابات الإجهاد والنمو
- اضطرابات القلب والأوعية الدموية
- اضطرابات الدم
- اضطرابات الكبد
- اضطراب الكلى والمسالك البولية

الآثار الصحية الحادة - التعرض قصير المدى مع أثر فوري، وعادة قابلة لاسترجاعها لحالتها الطبيعية لما كانت عليه قبل التأثير.

الآثار الصحية المزمنة - التعرض المتكرر أو على المدى الطويل، وغالبا غير قابلة لاسترجاعها لحالتها الطبيعية لما كانت عليه قبل التأثير.

THE PREVENTION OF OCCUPATIONAL DISEASES

2 million
workers
killed
every
year

World Day for safety
and health at work



السلامة من أجل الاستدامة
Safety for Sustainability

Public Health & Safety Department
Occupational Health & Safety Section
DUBAI MUNICIPALITY

www.dm.gov.ae
800-900

Ansell
www.ansell.eu