



إرشادات الصحة و السلامة

لرحلات التخييم

(الصحراوية و الجبلية و الشاطئية)



رؤيتنا: بناء مدينة متميزة تتوفر فيها استدامة رفاهية العيش ومقومات النجاح.

Our Vision: Creating an excellent city that provides the essence of success and comfort of sustainable living.

● إرشادات السلامة والصحة الخاصة بمواقع تشبيد الخيم

مواقع تشبيد الخيم: -

1. يجب ألا تكون في مناطق منخفضة كمجاري الوديان.
2. يجب ألا تكون ملاصقة/ بجانب جرف مجاري الوديان.
3. يجب ألا تكون في موقع منخفض ملاصق لجرف أكوام الرمال الزاحفة.
4. يجب أن تكون بعيدة عن مواقع عمليات إيقاد النار (الحطب المشتعل) / الطبخ... إلخ.
5. يجب أن تكون بعيدة عن مخازن الوقود والمولدات الكهربائية.
6. يجب ألا تكون أسفل أو بالقرب من أعمدة الكهرباء.
7. يجب أن تكون في مناطق مرتفعة عن مستويات المد.

● إرشادات السلامة والصحة الخاصة بأرضية تشبيد الخيم

أرضية تشبيد الخيم: -

1. يجب تفادي الأرضيات الطينية التي تكثر بها جحور العقارب، النمل والحشرات الأخرى.
2. يجب استخدام الأراضي المستوية الخالية من الاحجار والحفر.
3. ضرورة اختيار الأرضية غير الرطبة (طينية رطبة/ كثيفة الحشائش) لتفادي خلق بيئة رطبة في الخيمة.
4. ضرورة تفادي الأرضيات الساحلية (الضحلة / شبه سبخة... إلخ) التي قد يظهر بها الماء نتيجة ارتفاع مستوى منسوب ماء البحر.





● إرشادات السلامة والصحة الخاصة

بمواصفات الخيم

مواصفات الخيم: -

1. يفضل أن تكون الخيم من المواد غير القابلة للاشتعال.
2. يجب أن تكون الخيم من المواد غير الماصة للرطوبة ويسهل تنظيفها.
3. يجب أن تكون مزودة بالفتحات (النوافذ) الرئيسة للسماح بالتهوية المناسبة.
4. يفضل أن تكون حبال التشييد من النوعيات الوهاجة ليلا لتفادي تعثر الأفراد وسقوطهم.
5. يجب توفير مخرجين للخيمة في حالة الطوارئ.

● إرشادات السلامة والصحة الخاصة

بعمليات التشييد

معايير التشييد: -

1. يجب تشييد الخيم بشكل محكم لتفادي سقوطها في حالة هبوب رياح أو زيادة سرعتها.
2. يجب تمديد حبال التثبيت بطريقة آمنة بعيدا عن أماكن المشي لتفادي ارتطام الأفراد والأطفال بها وسقوطهم/إصابتهم.
3. ضرورة تثبيت المشابك (المرتكزات) المستخدمة في تثبيت الحبال بشكل آمن (بحيث لا يظهر منها جزء لتفادي الارتطام والتسبب في السقوط).
4. تفادي استعمال المشابك ذات الحواف الحادة ويجبذ أن تكون ذات الألوان المميزة ليلا.
5. يجب أن تكون مزودة بالفتحات (النوافذ) الرئيسة للسماح بالتهوية المناسبة.

● اشتراطات السلامة والصحة المتعلقة بالمولدات الكهربائية

المولدات الكهربائية :-

1. يجب أن يكون الشخص المسؤول عن تشغيل المولد الكهربائي ملماً باشتراطات ومعايير المولد وفقاً لدليل المصنع.
2. يجب توفير الصيانة الدورية المطلوبة للمولد من قبل الجهات الفنية المتخصصة.
3. التقيد باشتراطات السلامة القياسية بخصوص التوصيلات الكهربائية والمحولات المستخدمة.
4. ضرورة وضع المولد بعيداً عن الخيمة تجنباً لتسرب الغازات السامة الناتجة عن الاحتراق وأن يكون في مكان مفتوح.
5. ضرورة تخزين وقود المولد بشكل سليم وأمن بعيداً عن الخيم لتفادي تعرض مشغلي الخيمة للروائح نتيجة تسرب الوقود ونشوب الحريق والممارسات الأخرى غير السليمة.
6. في حالة تواجد الأطفال فإنه يستوجب توفير حاجز آمن لتفادي تعرض الأطفال للمولد والوقود، وكذلك تنفيذ إجراءات آمنة للأسلاك الكهربائية لتفادي تعثرهم وإصابتهم.
7. يجب أخذ احتياطات السلامة المطلوبة في حالات نزول المطر.



● إرشادات السلامة والصحة المتعلقة بعمليات الحرق / الشوي / التدفئة

عمليات الحرق / الشوي / التدفئة :-

1. يجب أن يكون موقد (محرق) الحطب بعيداً عن الخيمة بمسافة آمنة (15 قدماً كحد أدنى في الحالات العادية).
2. يجب أن يكون الموقد في موقع آمن مقارنة بموقع الخيمة بحيث يكون هبوب الريح من اتجاه الخيمة باتجاه الموقد وليس العكس. كما يجب أن يكون الموقد محاطاً بالحاجز الحلقي (الرمل / الحجر).
3. يجب اتخاذ الإجراءات الوقائية في حالة زيادة سرعة الرياح حيث إن مدى المسافة الآمنة المطلوبة ستزداد.
4. يجب تفادي حرق المواد التي يسهل تطايرها بواسطة الرياح (كالأوراق أو الحشائش...الخ).
5. يمنع حرق المخلفات أو الإطارات لتفادي تعرض الأفراد لاستنشاق الأدخنة غير الصحية.
6. يجب أن يكون الموقد في موقع آمن مقارنة بموقع المولد الكهربائي ومسافة آمنة بحيث لا يتعرض موقع المولد لسقوط شرر اللهب نتيجة هبوب الرياح من اتجاه الموقد باتجاه المولد الكهربائي وخزانات الوقود.
7. ضرورة التنبيه واتخاذ الاحتياطات الوقائية المطلوبة نظراً لخطورة تغيير اتجاه الرياح بشكل عكسي وكذلك زيادة سرعتها خلال ساعات اليوم.
8. عدم ترك الجمر في الخيمة وقت النوم بغرض التدفئة وذلك لتفادي:
 - سقوط الجمر أثناء الحركة غير الإرادية في النوم والتسبب في الحريق/الإصابة
 - زيادة نسبة غاز أول وثاني أكسيد الكربون في الخيمة (إذا كانت مغلقة لا تسمح بالتهوية) والتسبب في الموت.



● إرشادات السلامة والصحة الخاصة بعمليات قيادة السيارات وقطع الغيار المطلوبة

عمليات قيادة السيارات:

1. ضرورة التأكد من تواجد جميع معدات الصيانة المطلوبة في حالة حدوث أي ثقب أو تلف للإطار يستوجب تبديله قبل استخدام السيارة.
2. ضرورة المعرفة والإلمام بمعايير واشتراطات السلامة المتعلقة بالقيام بعملية تغيير الإطارات.
3. يجب سلك الطريق العام شبه المهد لتفادي إثارة الأتربة ومضايقة المخيمين وإلحاق الضرر بحاجياتهم.
4. ضرورة تفادي الدخول في الوديان الجارية وبالأخص في ساعات المطر وذلك تفادياً للتعرض لمخاطر الجرف والحوادث.
5. ضرورة التقيد بالحيطة والانتباه أثناء السواعة لضمان الوقاية من أي خطر/ حادث فجائي محتمل.
6. يجب تفادي إثارة أية أنواع من الضوضاء تتعدى المستويات المسموحة لتفادي مضايقة المخيمين.

● إرشادات أخرى متعلقة بالصحة والسلامة

1. تفادي رمي المخلفات أو ركود المياه (غسيل، طبخ... إلخ) بشكل غير صحي وأمن مما يترتب عليه جذب/ تجمع الحشرات وخلق بيئة غير صحية.
2. تفادي سكب الماء في الجحور الصغيرة مما يترتب عليه خروج العقارب والحشرات الأخرى اللاسعة.
3. ضرورة أخذ الحيطة في حالة رفع الصخور لعدم التعرض للدغة عقارب/ حشرات مستقرة أسفلها.



4. ضرورة مصاحبة الأطفال في عمليات التسلق وإرشادهم للطرق الآمنة في التسلق و النزول لتفادي التعرض لمخاطر السقوط.

5. ضرورة استخدام الأحذية المناسبة/ المتخصصة لعمليات التسلق والمستلزمات الرئيسة الأخرى ذات الصلة وتفادي أية ممارسات غير سليمة وآمنة.

6. في حالات البرق/ الصواعق لا ينصح بالاختباء (الوقوف) تحت الأشجار.

7. ضرورة توفير صندوق الإسعافات الأولية المناسبة مع طفايات الحريق اليدوية للضرورة.

8. ضرورة التأكد من أن صندوق الإسعافات الأولية يحتوي على الكحول والمحاليل المطهرة.

9. ضرورة التزود بالمستلزمات الأساسية (مياه عذبة - ملابس مناسبة للظروف الجوية - وسائل اتصال حديثة...إلخ)

في حالة تواجد الأطفال ولتعزيز استمتاعهم واستدامة فرحتهم يجب توخي الحذر من خلال تقييم جميع المخاطر المحتملة (السيناريوهات) للعمليات والتركيبات المشيدة لتوفير الترتيبات الوقائية المطلوبة وتفادي إصابتهم بأي خطر.

تأكد من الظروف الجوية الملائمة قبل شروعك في رحلة.



نتمنى لكم قضاء فترات ممتعة في مخيماتكم
مع تحيات
إدارة الصحة والسلامة العامة
قسم السلامة العامة

2013



بلدية دبي
DUBAI MUNICIPALITY

800900

للاستفسارات والاقتراحات والشكاوى

www.dm.gov.ae