



لسلامتك وسلامة أطفالك

لاتقم ببناء حوض للسباحة قبل
أخذ موافقة
إدارة الصحة والسلامة العامة - قسم السلامة العامة

السلامة في أحواض السباحة



للاستفسار والمعلومات

إدارة الصحة والسلامة العامة
قسم السلامة العامة

800900

عينك على طفلك..

رؤيتنا: بناء مدينة متميزة تتوفر فيها رفاهية العيش ومقومات النجاح. www.dm.gov.ae

أطفالك أمانة في عنقك

- تأكد من أن عمق الحوض يتناسب مع طول طفلك.
- لا تقم بترك أطفالك وحدهم بمنطقة حوض السباحة وإذا تعين مغادرتك للمسبح فقم باصطحابهم معك.
- لا تضع كل الثقة على دروس السباحة التي خضع لها أطفالك أو على أدوات الطفو لحمايتهم من الغرق.
- إذا اختفى طفلك فابحث عنه أولاً في حوض السباحة.
- تأكد من ارتداء أطفالك الحفاضات المقاومة للبلل وذلك للحفاظ على صحتهم وسلامتهم.

استثمرارك في عمل سباح
حول حوض السباحة يمكن أن
ينقذ عزيزاً عليك.



متطلبات وإرشادات السلامة

- يجب ارتداء ملابس السباحة المناسبة عند استخدام المسبح.
- قم بأخذ دش قبل وبعد استخدام المسبح للحفاظ على سلامتك وسلامة الآخرين.
- قم بالاطلاع على الإرشادات الموجودة على اللوح الإرشادي بمنطقة المسبح للتعرف على اللوائح والقوانين التي يجب اتباعها قبل استخدام المسبح.
- تحقق من وجود المنقذ بمنطقة حوض السباحة واتبع نصائحه وتوجيهاته.
- قم بالتعرف على أماكن أطواق النجاة وكيفية الوصول إليها عند الضرورة وذلك قبل بدء السباحة.
- تحقق من صفاء المياه قبل استخدام المسبح وخلوها من المواد العالقة أو الطافية أو الطحالب.
- لا تمارس أنشطة أخرى كالجري والتدافع واللعب بالكرة في المنطقة المحيطة بسطح الحوض؛ منعاً لالتزلق أو حدوث إصابة.
- يجب أن تكون الإنارة كافية عند استخدامك للحوض ليلاً.
- عند استخدامك الزحليقة المثبتة على حوض السباحة، ضع قدميك أولاً وليس رأسك.
- إذا صادف غرق أحد الأشخاص في حوض السباحة فلا تلق بنفسك بل استعن بالمنقذ أولاً.
- ضع المأكولات والمشروبات في الأماكن المخصصة لذلك وليس في نطاق حوض السباحة حفاظاً على نظافة المياه والمنطقة المحيطة به.

