



## اليوم العالمي للسلامة والصحة في العمل 2016 WORLD DAY FOR SAFETY AND HEALTH AT WORK 2016

### الإجهاد في بيئة العمل - تحدٍ مشترك "WORKPLACE STRESS- A COLLECTIVE CHALLENGE"



السلامة من أجل الاستدامة  
Safety For Sustainability

مستوحاة من دبي - Inspired by Dubai



International  
Labour  
Organization

# WORKPLACE STRESS



## A COLLECTIVE CHALLENGE

يعد الإجهاد إحدى القضايا ذات التحدي والتي تتمثل مصدرا محتملا للمخاطر في مجال الصحة والسلامة المهنية.  
تكمّن المهمة الأساسية في تحديد، إدارة، وتخفيف الآثار الناتجة عن الإجهاد.  
تحسين الأداء من خلال التقليل من الإجهاد!

STRESS IS CONSIDERED ONE OF THE CHALLENGING ISSUES, WHICH REPRESENT A POTENTIAL SOURCE OF RISK IN THE FIELD OF OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY.  
THE MOST IMPORTANT TASK WOULD BE ON HOW TO IDENTIFY, MANAGE, AND MITIGATE THE EFFECTS RESULTING FROM STRESS.

### IMPROVING PERFORMANCE BY REDUCING STRESS!

Supported by :



بدعم من :

#إسعادكم - غايتنا  
#Creating\_Happiness  
800900  
للتبليغات والشكايات والقرارات والشكاوى  
For Suggestions & Complaints & Notifications  
www.dm.gov.ae



رؤيتنا: بحلول 2021 تكون البلدية مرجعية عالمية لتطوير دبي كأولى مدن العالم ذكاء واستدامة

Our Vision : By 2021, the Municipality will become a world reference for developing Dubai as a pioneer SMART and SUSTAINABLE global city

Facebook/DubaiMunicipality Twitter/DMunicipality Instagram/dubaimunicipality Youtube/DubaiMunicipalityUAE