



Precautionary Measures for Visitors of Market

Please follow the instructions below:

Before leaving to Market



Please stay home if you feel sick.



Avoid unnecessary visits.

While at the Market



Properly wear clean mask and gloves and bring personal hand sanitizer.



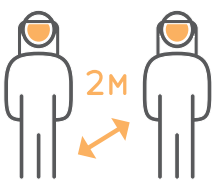
Allow to measure your body temperature.



Follow all stated government and market regulations and instructions for your safety and the safety of others.



Do not enter crowded shops and spaces in the market.



Keep 2 meter from others and 4 meters away from other group of people.



Always wash or disinfect hands.



Avoid unnecessarily touching surfaces or items.



Practice proper coughing/sneezing etiquette (use inside of elbow/tissue).



Use smart payment solutions (cards, online, etc.).



Stick to the time limit to stay in the market.

After Market Visit / Return to Home



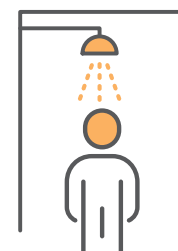
Dispose used mask and gloves properly at home or after replacement.



Sanitize hands before driving and / or entering home.



Wash worn clothes at an appropriate temperature (60°C or above).



Take shower with soap and water before contacting family members.



التدابير الوقائية لزوارة السوق

يرجى اتباع التعليمات التالية:

قبل الخروج

تجنب الزيارات غير الضرورية.



البقاء في المنزل اذا شعرت بعوارض مرضية.



اثناء التواجد في السوق

السماح بقياس درجة حرارة جسمك.



استخدام الكمام و قفازات الايدي النظيفة و بطريقة صحيحة مع احضار معقم الايدي الشخصي .



تجنب دخول المحلات والمساحات المزدحمة في السوق.



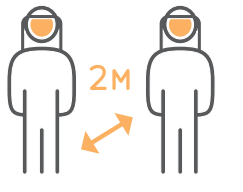
التزم بكافة الارشادات الحكومية الرسمية و تعليمات المركز المعلنة لسلامتك و سلامة الآخرين.



المداومة على غسل اليدين أو تعقيمهما.



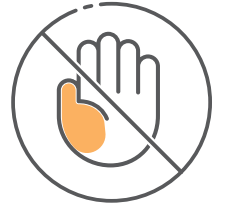
اترك مسافة 2 متر من الآخرين و 4 امتار مسافة بين المجموعات.



ممارسة آداب السعال / العطس المناسبة (استخدم داخل الكوع / المناديل).



تجنب لمس الأسطح أو المواد دون ضرورة.



التزم بالوقت المحدد للبقاء في السوق.



استخدام حلول الدفع الذكية (البطاقات، عبر الإنترنت، إلخ).



بعد الخروج و التوجة الى المنزل

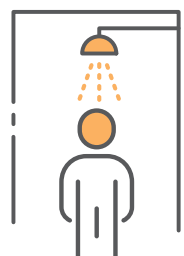
قم بتعقيم اليدين قبل قيادة المركبة و الدخول الى المنزل.



تخلص من القفازات والكمامات المستخدمة بشكل صحيح في المنزل او عند استبدالهم.



قم بالاستحمام الجيد بالماء و الصابون قبل التواصل مع افراد العائلة.



قم بغسل ملابسك باستخدام درجات الحرارة المناسبة (60°C) مئوية او اعلى).

